

Zaalhockey 2018-2019



Agenda

- Introductie
- Trainingen
- Scheidsrechters
- 3 Luiken
- Digitaal wedstrijdformulier (DWF)
- Begeleiding/coaching zaalhockey
- Samenvatting taken coach
- Belangrijke data zaalhockey
- Nieuwe spelregels
- Vragen
- Utdelen keepers materialen – verstekken lotjes

Introductie

- Introductie zaalhockeycommissie

Lorenzo Westreenen:	Voorzitter zaalcommissie
Jeroen Brooks:	Wedstrijdsecretariaat
Anke Haerden:	Trainers/zaalcoördinator (V)
Max Verhappen:	Trainers/zaalcoördinator (M)

Trainingen

- Per team worden er minimaal 6 trainingen georganiseerd
- 3 luik trainingen
- Locaties
 - Sporthal de Kievit
 - Sporthal de Coevering
- Team aanwezigheid verwacht!!
- N.B. Teams regelen zelf de trainer
- Extra mogelijk voor 11tallen! Ruilen mag
- Buiten trainen veld 1 o.b.v. Inschrijving. Data volgt nog.

Voorbeeld

datum	tijd	locatie	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
maandag 26 november 2018	19.00- 21.00	Coevering												mb 3	mb 4	mb 5

- MB3 speelt in totaal 80 minuten verspreid van 19:00 tot 21:00

19:00 – 19:20 MB3 – MB4

19:20 – 19:40 MB3 – MB5

19:40 - 20:00 MB4- MB5

20:00 – 20:20 MB4 – MB3

20:20 – 20:40 MB5 – MB3

20:40 – 21:00 MB5 – MB4

- 19:00 – 19:40 MB3 hele zaal coevering/kievit
- 19:40 – 20:20 MB4 hele zaal coevering/kievit
- 20:20 – 21:00 MB5 hele zaal coevering / kievit

Scheidsrechters (gewijzigd t.o.v. voorgaande seizoenen)

- Scheidsrechters worden door de teams zelf geregeld
- Scheidsrechters lijst word nog gedeeld
- Lootjes geven aan de scheidsrechters einde van de wedstrijd! Doen mee aan een loterij op de club.

3 Luiken (identiek aan voorgaand seizoen)

- Alle teams spelen 3 Luiken
 - Geen ‘losse’ uit- en thuiswedstrijden meer
 - Drieluik met schema A-B, B-C, A-C, waarbij A het thuisteam is.
 - Alle wedstrijden duren 2x20 minuten. Dit geldt zowel voor de Senioren als voor de Jeugd.
 - Poules van 7 of 5 teams
 - 2 wedstrijdblokken thuis

Digitaal wedstrijdformulier

- Identiek aan veldhockey
- **Samengevat bestaat het DWF uit 3 stappen:**

Digitaal Wedstrijdformulier LISA - De procedure voor de scheidsrechters bij Junioren en Senioren:

A De coaches/aanvoerders van het team geven voor de wedstrijd de spelerslijst op door teamleden uit te vinken die niet aanwezig zijn. Ook bestaat er de mogelijkheid invallers toe te voegen.

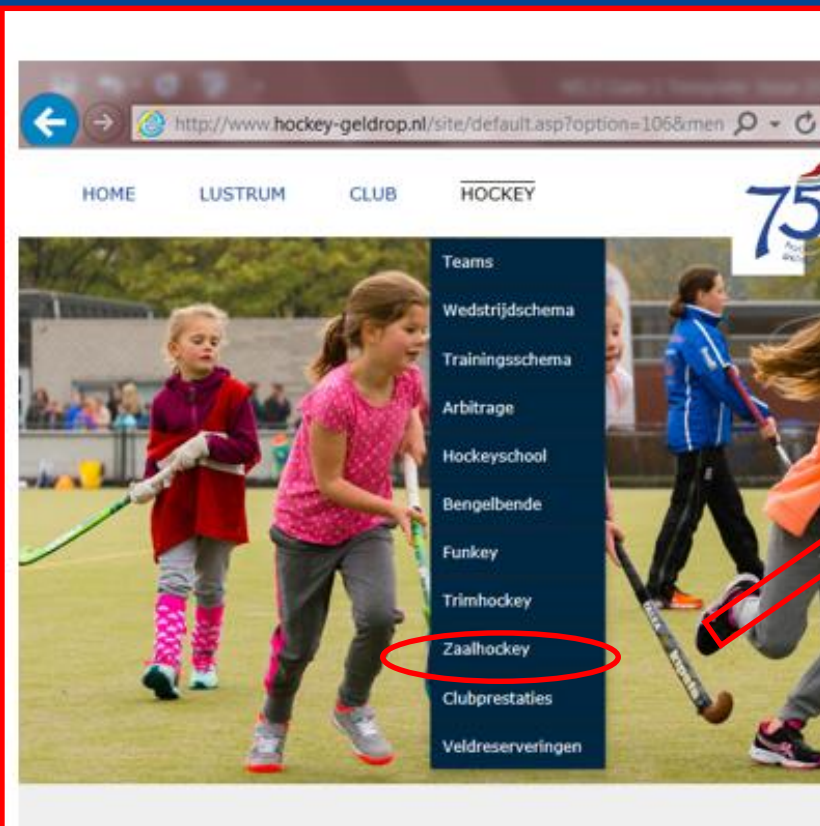
B De scheidsrechters controleren de spelerslijst, registreren eventuele gele/rode kaarten, voeren de uitslag in en beide scheidsrechters accorderen. Het formulier wordt dan verzonden.

C De coaches/aanvoerders kunnen de uitslag/tuchtzaken inzien en kunnen dit goedkeuren.

- Voor details zie website KNHB en website zaalhockey

Begeleiding/Coaching zaalhockey

- *Voor gedetailleerde (coach) informatie zie website zaalhockey*



Zaalhockey

Kijk voor het laatste nieuws, trainingsschema en mededelingen seizoen 2017-2018

1. Hockeybond zaal informatie
2. Zaalhockeystick kiezen? Hier moet je op letten
3. Trainingsschema
4. Instructie zaalwacht
5. Procedure invullen & afronden DWF
6. Instructie jeugdbegeleiding / coaching
7. Verschillen veld- en zaalhockey
8. Reglement Zaalhockey vanaf 1 september 2016
9. Klassegrenzen - speelgerechtigheid Junioren & Senioren
10. Speelgerechtigdheid junioren zaal 2017-2018
11. Speelgerechtigdheid senioren zaal 2017-2018
12. Procedure geen team beschikbaar

N.B. Coach maakt zaalwacht schema voor bij de zaalblokken thuis

Samenvatting taken coach

- Team samenstellen (max 12 spelers in de zaal)
- Scheidsrechters regelen (let op voor gehele drieluik)
- Rijschema maken
- Schema zaalwacht maken
- Trainingen naar team communiceren
- DWF (Digitaal Wedstrijd Formulier) voor en na wedstrijd invullen

Nieuwe spelregels

- *T.o.v. vorige seizoen:*
 - *bankwissel is afgeschaft*
 - *Uitnemen na strafcorner met masker nog op is toegestaan (self-pass is niet toegestaan met masker op)*

Belangrijke data

- **15 november:** Wedstrijdschema bekend
- **26 november:** Start trainingen
- **8 december:** Start Zaalhockey seizoen
- **24 februari 2019:** Uitstuif zaalhockey
Locatie: Hockey Geldrop
16.00-18.00 uur

Vragen ??

Vragen kunnen ook gemaïld worden naar:
wszaal@hockey-geldrop.nl

Zaal TEC TAC

- Jongenslijn Max Verhappen
(commissiekamer)
- Meidenlijn Anke Haerden
(clubhuis)
- Technieken, Tactieken en spelregels

- **Uitdelen keepersmaterialen**

Inhoud:

- Waarom zaalhockey?
- Waar moet ik als trainer/coach aan denken?
- Technieken
- Tactieken
- Strafcorners verdedigend en aanvallend
- Afsluiten

Waarom zaalhockey

Technisch

- -Snel handelen
- -Kleine ruimtes
- -In beweging aannemen

Tactisch

- -Afspraken maken
- -Hoe pakken we de bal af?
- -Hoe gaan we aanvallen?

Fysiek

- -Laag zitten
- -Voetenwerk
- -Korte sprintjes

Mentaal

- -Verantwoordelijk
- -Omschakelen
- -Close games

Spelregels zaal versus veld

Wedstrijdselectie:

- Maximaal 12 man!

Spelen van de bal.

- Alleen pushen! Bal mag max 30 cm van de stick bij het raken van de bal.

Wisselen

- Interchange momenten

Verdedigen:

- Je mag niet liggend de bal afpakken/scoren

- Lange corner!!!

Waar moet ik als trainer/coach aan denken?

- Zalschoenen (geen zwarte zolen)
- Hockeyhandschoen
- Zaalstick
- Zaalballen (meestal geel)
- Hockeykleding
- Bitje
- hockeymasker



Waar moet ik als trainer/coach aan denken



Technieken: balkpass



Techniek: linkervoetpass



Techniek dubbel

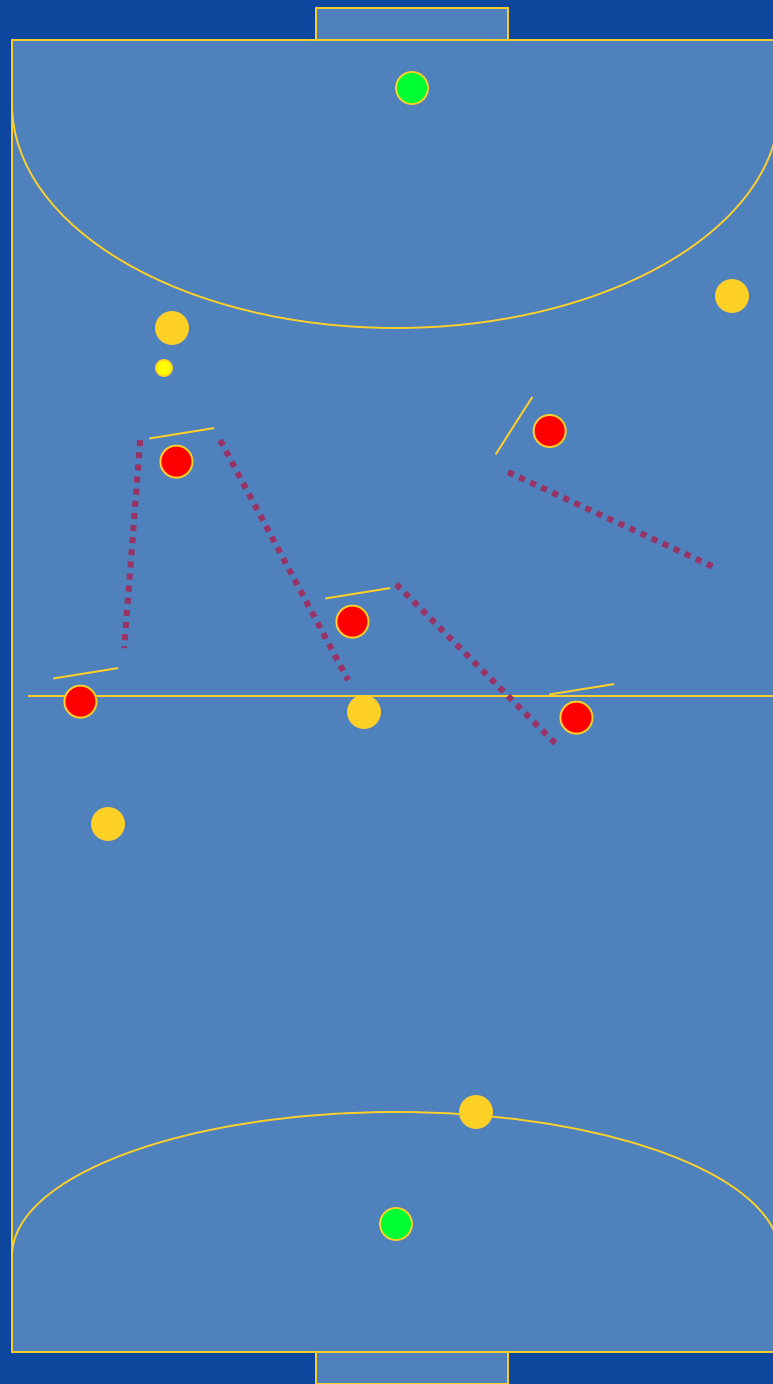


Tactiek: hoe pak ik de bal af?

- Dobbelsteen 5 press
- Mandekking press
- Tips vooraf:
 - - Handschoen op de grond!
 - -Schuif mee met het team als een elastiek.

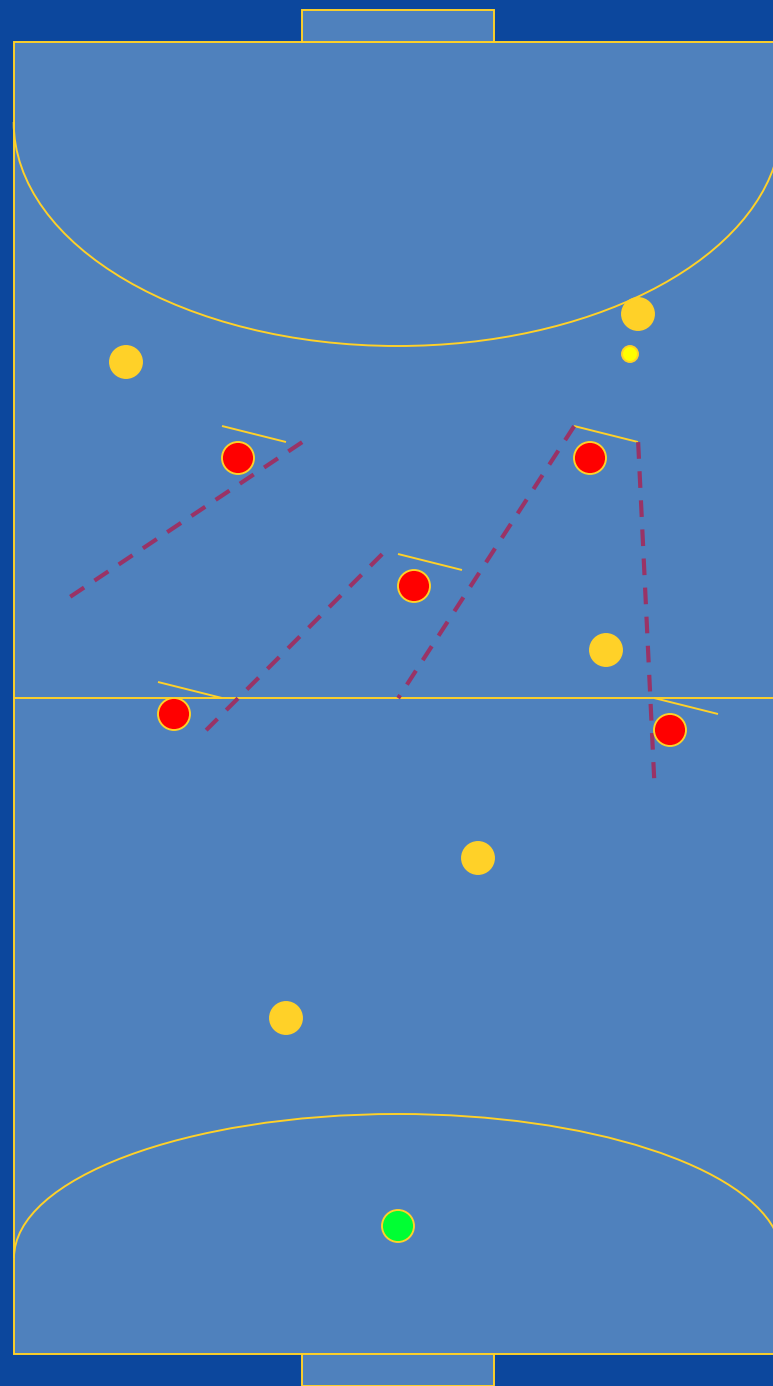
- Handschoen op de grond
- Snel en duidelijk communiceren
- Lv handschoen t.o. bal
- 4 a 5 meter afstand

Dobbelsteen 5



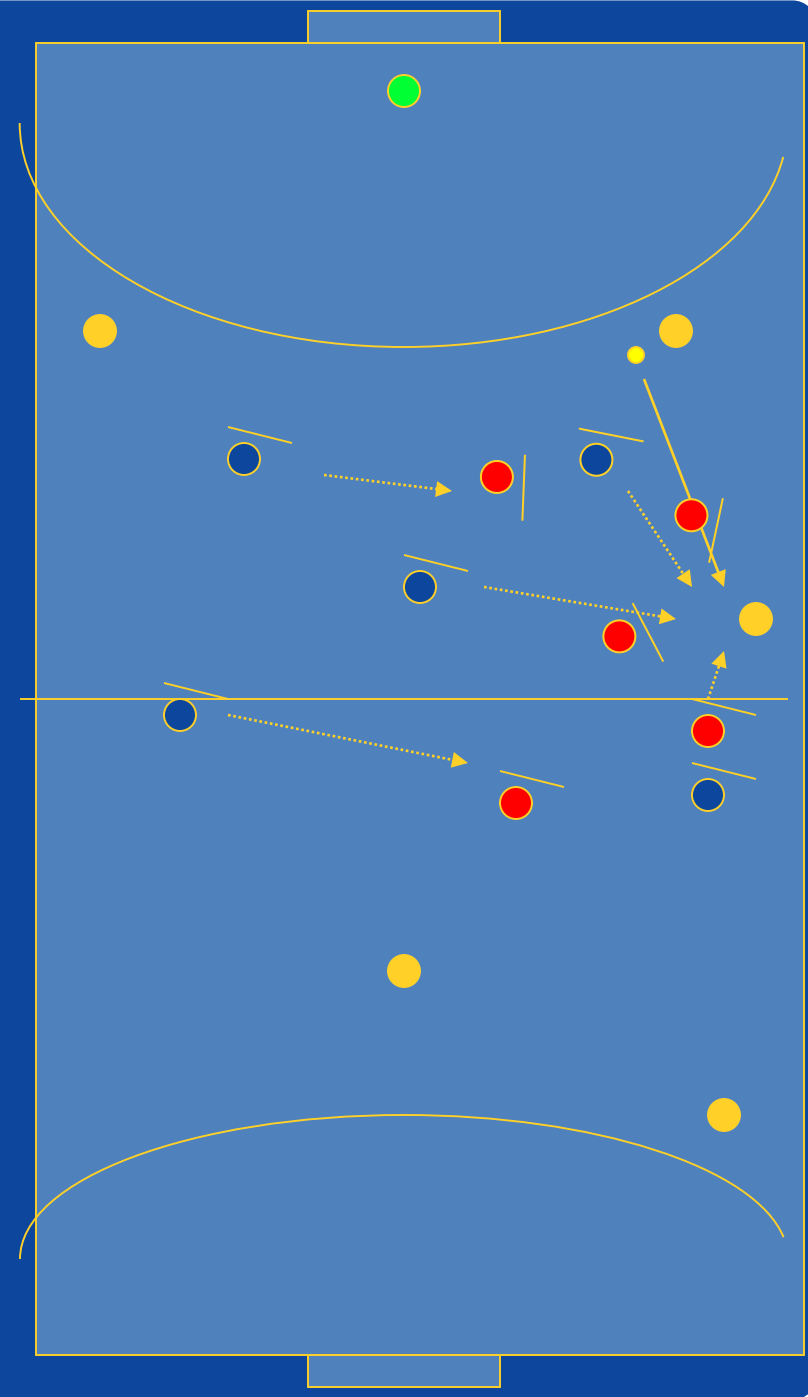
- Handschoen op de grond
- Snel en duidelijk communiceren
- Rv krul t.o. Bal
- 4 a 5 meter afstand

Dobbelsteen 5



- Ra meteen doorverdedigen
- midmid bijstappen
- Rv bijstappen en bal pakken

Dobbelsteen 5



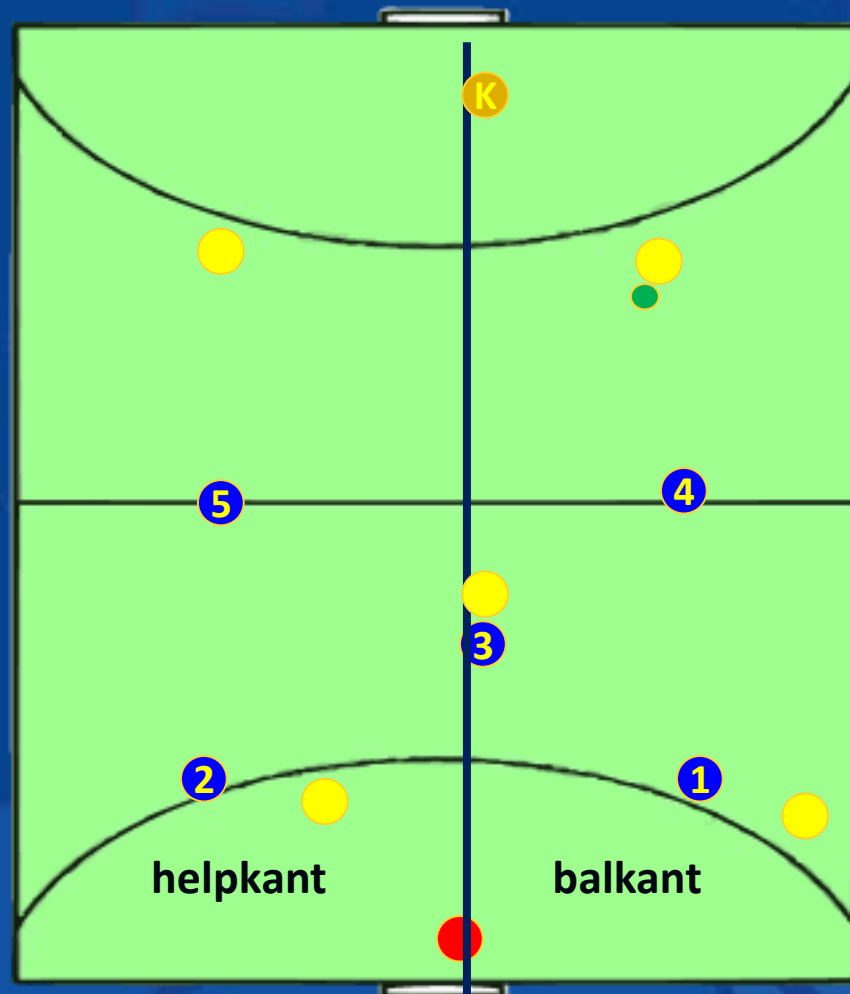
Niet-balbezit: spelen van de press in Dobbelsteen 5

Organisatie

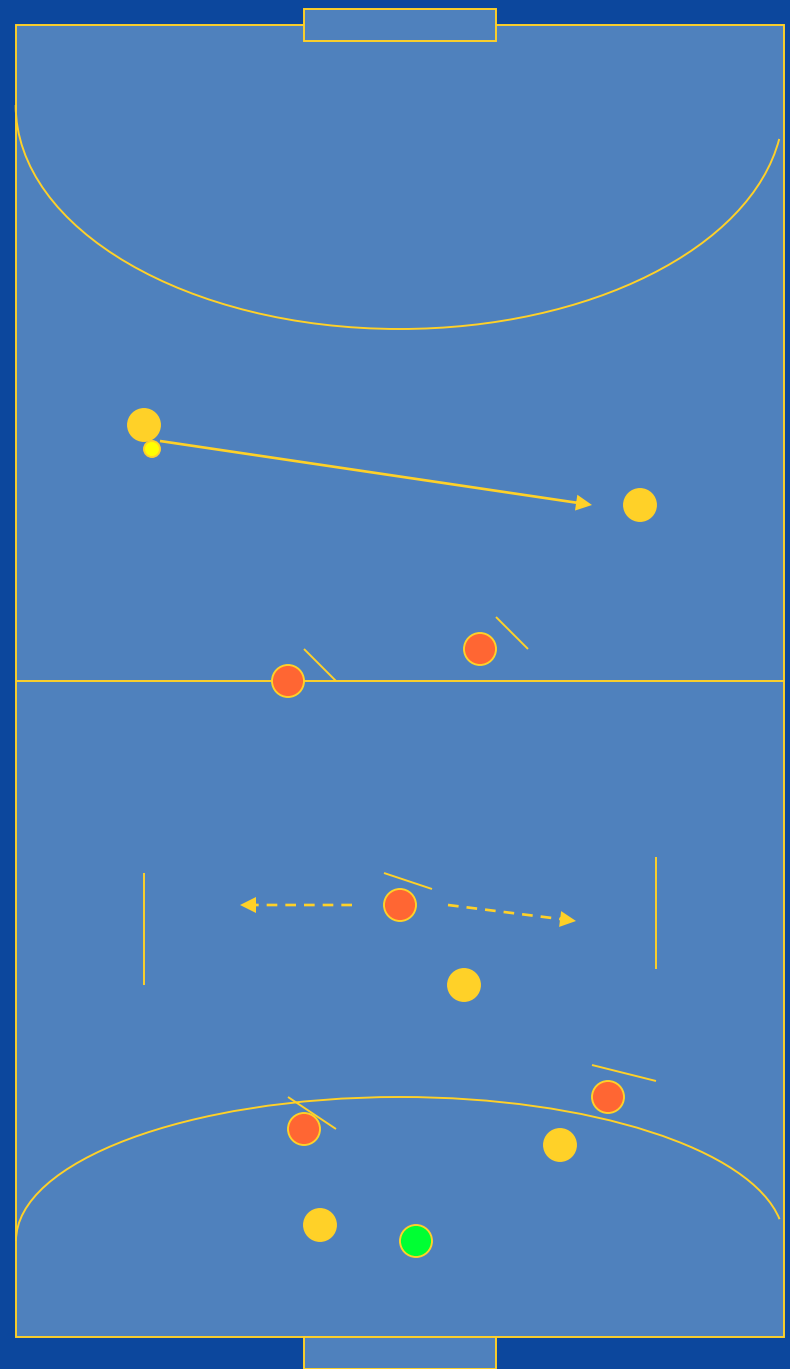
- Zet de press rond de middenlijn neer
- Speler 4+5 houden binnenkant dicht
- Speler 3 steunt speler 4+5 in de as
- Speler 1+2 nemen een man en/of verdedigen de ruimte aan de balk
- Keeper stuurt (alle?) spelers

Coachaccenten

- Meeschuiven van helpkant naar de as
- Ruimtes klein houden
- Speler 4 of 5 tegenover de balbezitter geeft (schijn-) druk naar voren

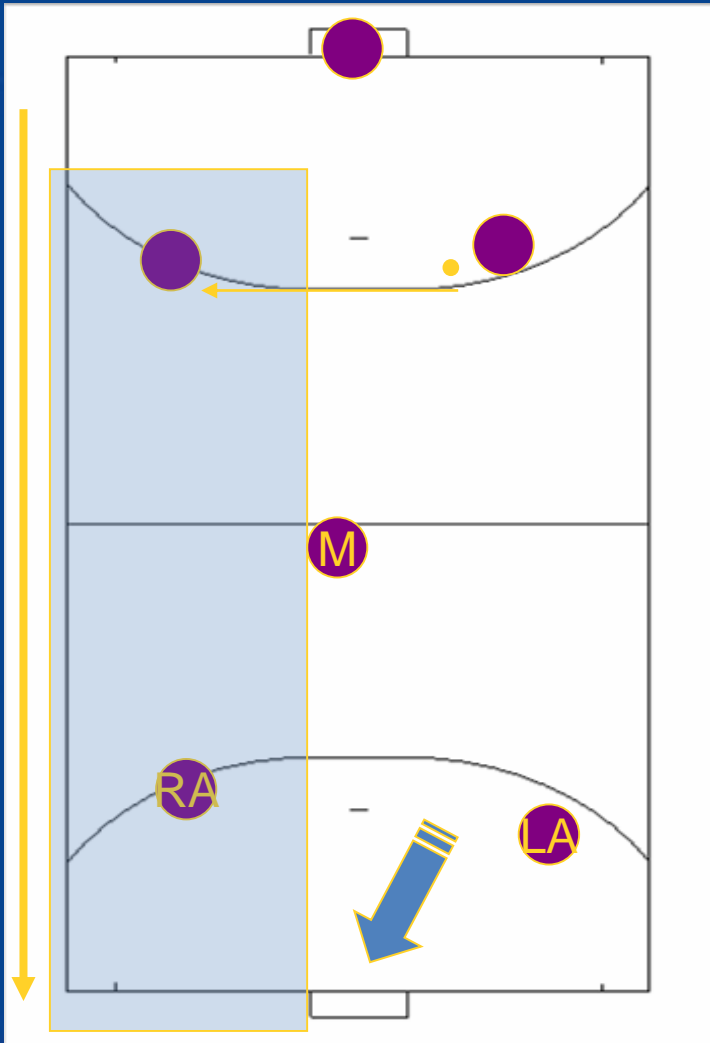


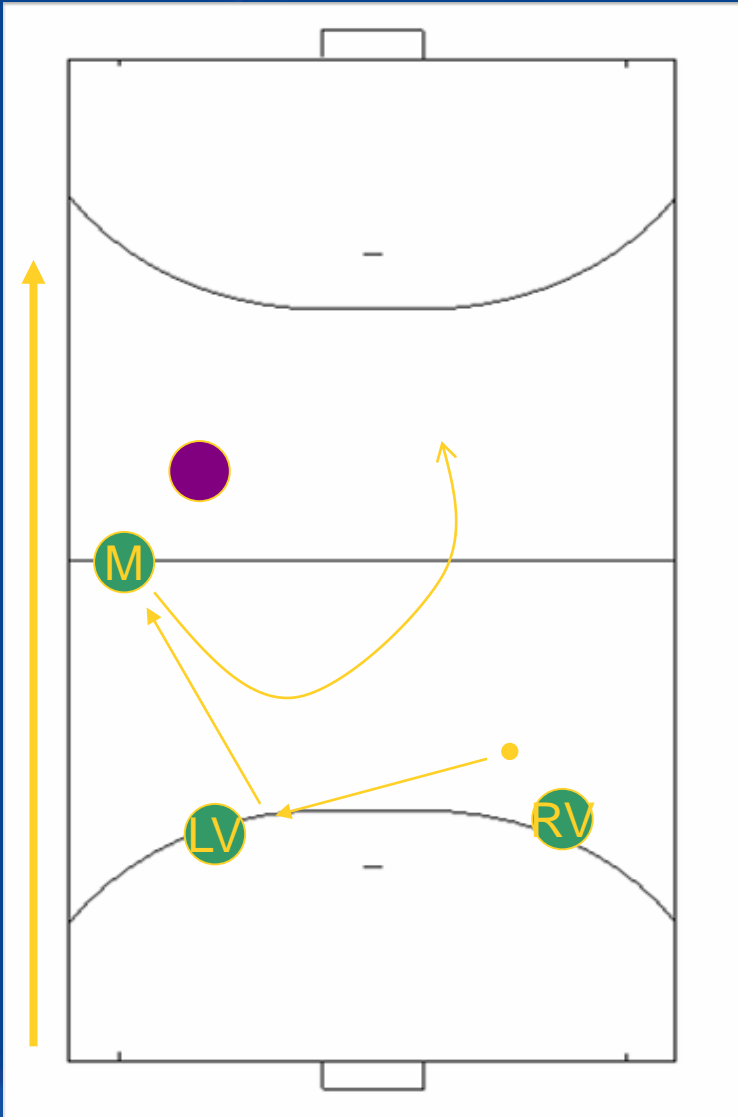
- Lv en rv midden dicht en kantelen
- Midmid met man meeschuiven
- Achterin op interceptie



Tactiek: hoe bouw ik op?

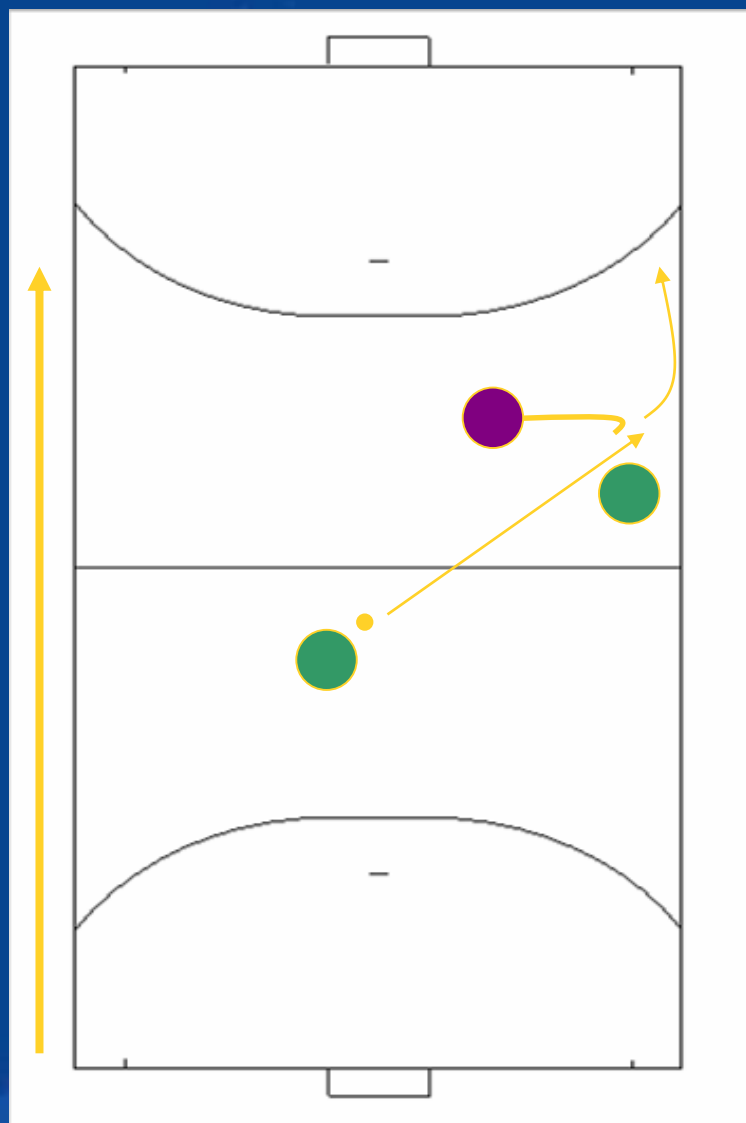
- Dobbelsteen 5 opbouw
- Tips vooraf:
 - - Beweeg veel zonder bal
 - -Pre scanning
 - -Balk is je vriend of vijand
 - -Geef de balk een naam?



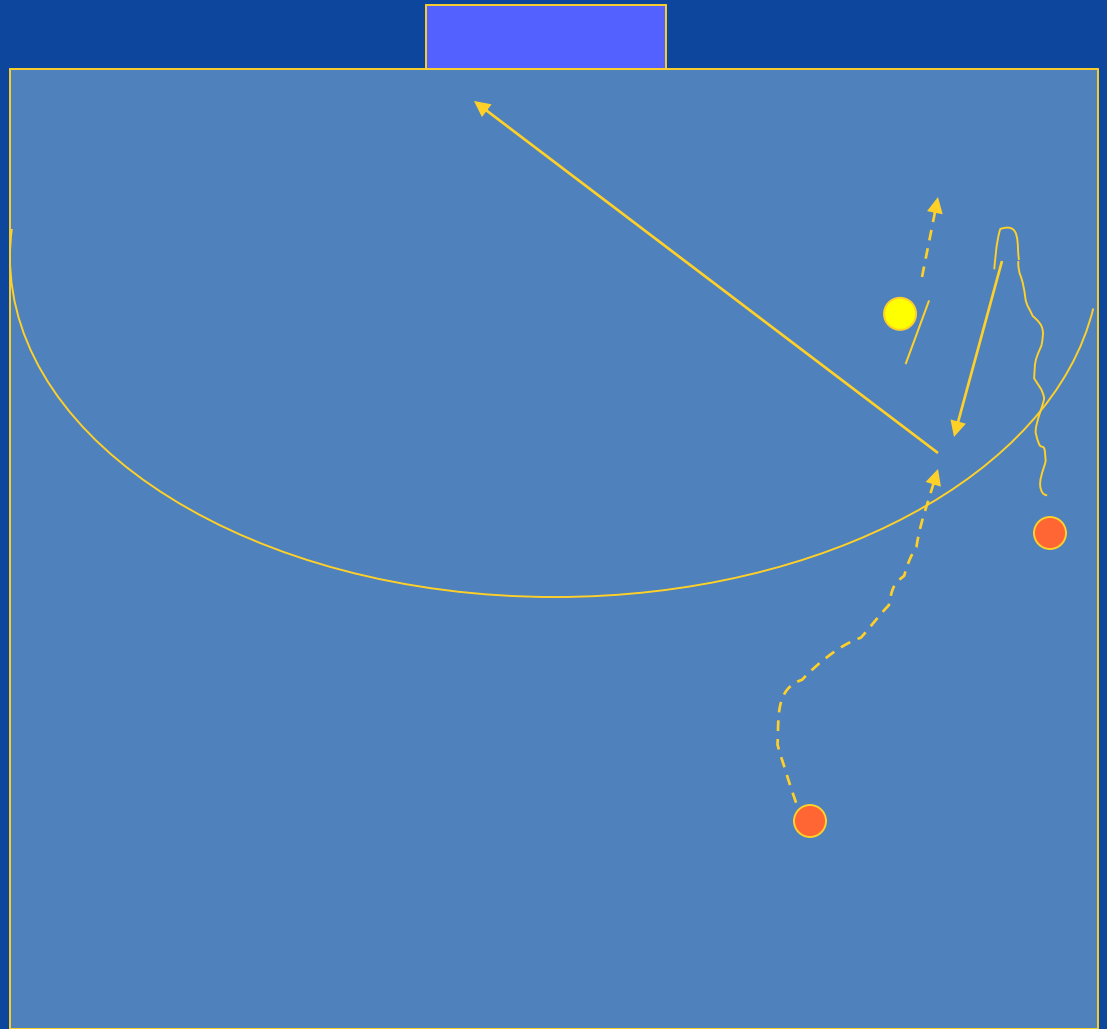


Techniek: sterk drijven

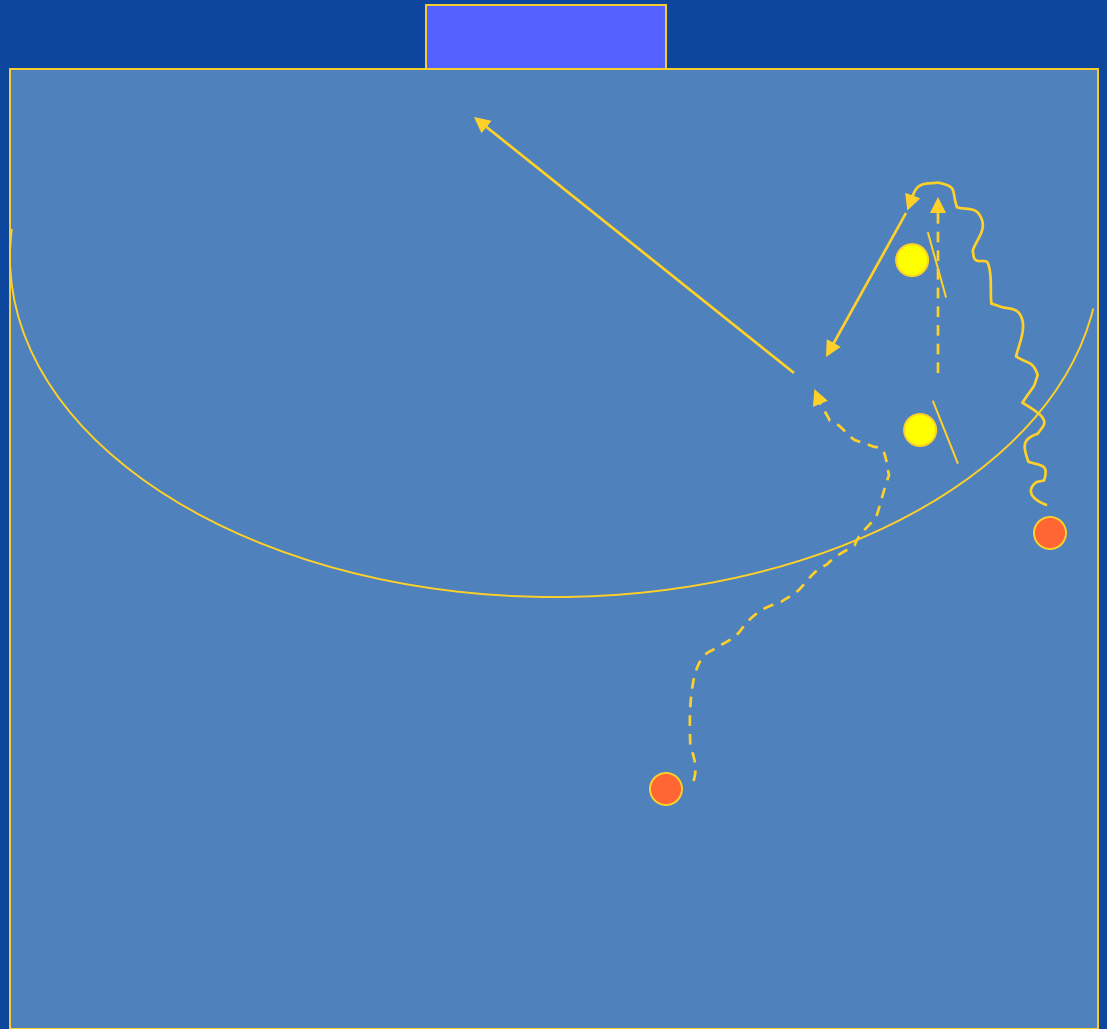




Tegenstander verdedigd
goed de achterlijn ->
"Loodrecht" teruggeven

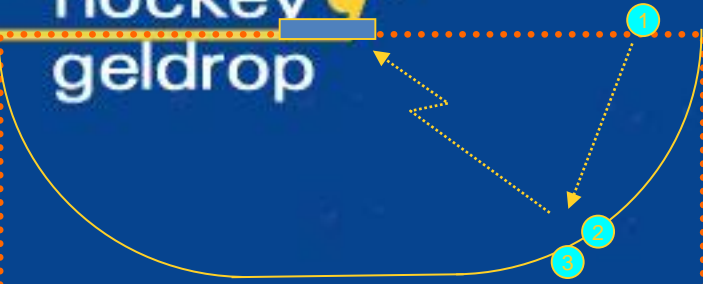


Tegenstander verdedigd
goed de "weg terug" ->
Om de handschoen
Heen medespeler
aanspelen



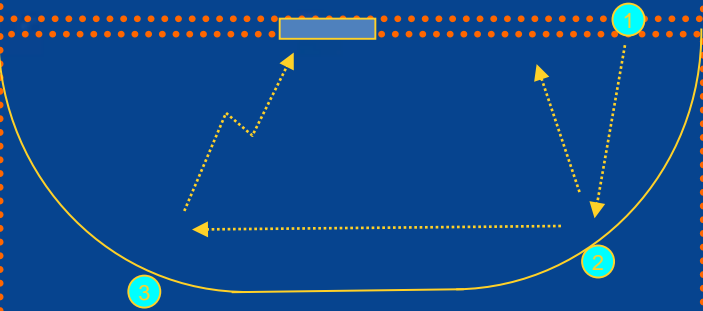
Techniek 90 graden pass





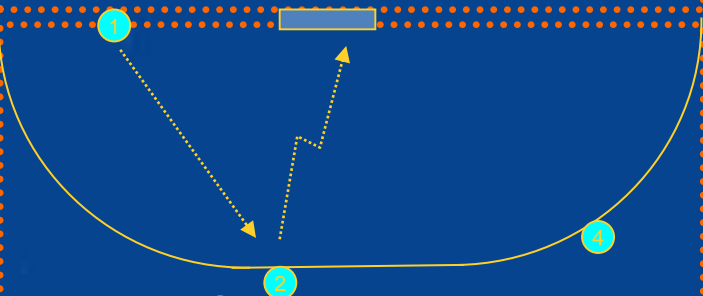
Tek1

Aangever1 pusht zuiver de bal naar 2 die de bal stopt. Nr3 pusht de bal rechtstreeks op doel. Dit is de meest gespeelde corner bij de lagere jeugdteams. De verdediging komt op de backhand aanlopen



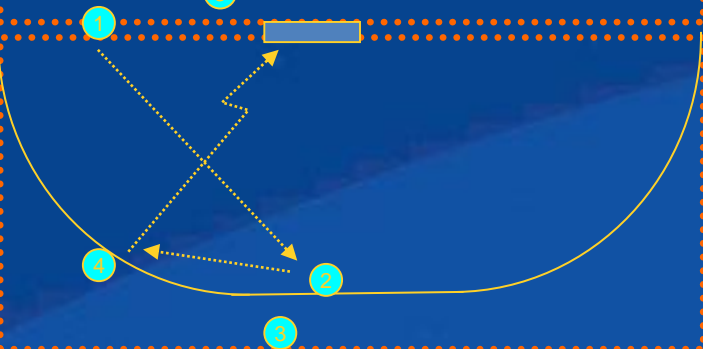
Tek2

Aangever1 pusht naar nr2 deze controleert de bal en heeft dan 2 mogelijkheden, A terug op de aangever, B helemaal breed op nr 3.



Tek3

Deze corner moet je goed uit te voeren. Harde aanpush, een goede stopper en iemand die snel kan pushen, anders lukt deze corner niet. Ook de uitlopende keeper kan hier een obstakel vormen.

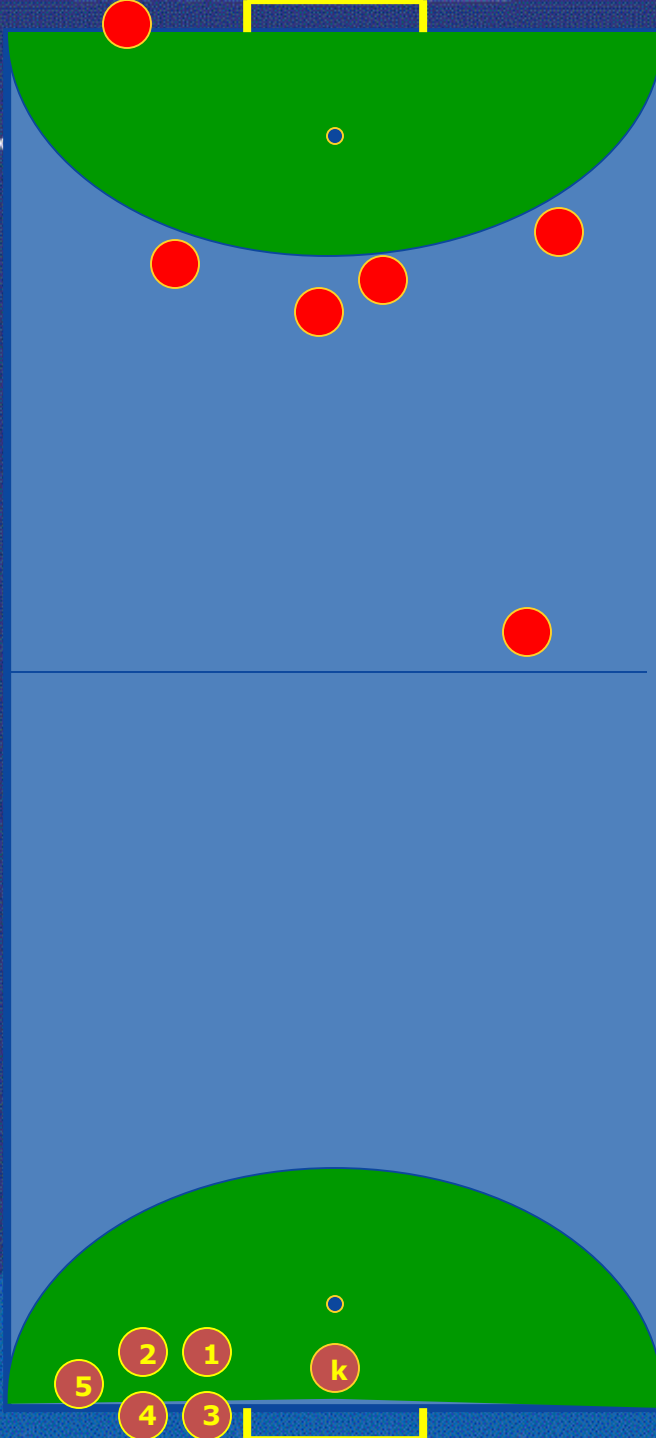


Tek4 De oplossing voor tek3. Deze corner werkt goed als de tegenstander een uitlopende keeper hebben. Schijn dat nr3 pusht maar de bal wordt breed gespeeld, dit kan door nr2 gebeuren. Nr 4 scoort.

Strafcorners

Aandachtspunten bij SC verdedigend

- **Keeper bepaalt uitlooptaktiek**
- **Elke speler weet: welke taak in welke zone**
- **Nieuwe corner minder erg dan doelpunt**
- **Geen angst bij uitloper en lijnverdediger**
- rechterhand handschoen / gezichtsmasker
- **Vanuit blok op corner directe omschakeling in aanvallend opzicht;**
zichtbaar in denken en doen (looplijnen en passing!!)



SC Verdedigend:

k: keeper

1: achter keeper door

2: met/naast keeper uitlopen

3: lijnverdedigen linkerhoek

4: rebound links

5: rebound / counter

Variant 1:

3 loopt achter doel door naar aangever;

4 wordt lijnverdediger

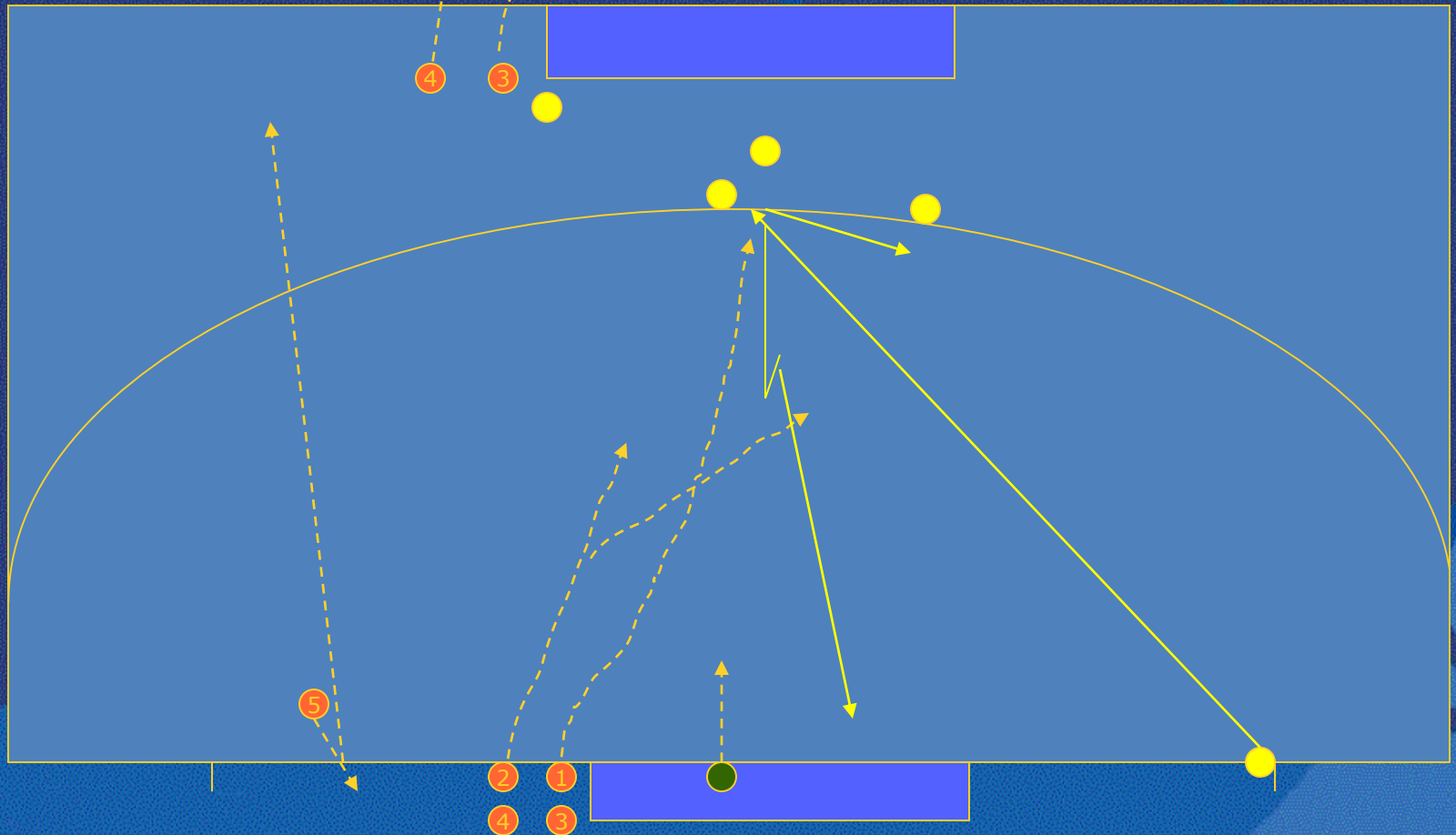
Variant 2:

3 loopt achterlangs bij keeper en wordt lijnverdediger in rechterhoek;

4 wordt lijnverdediger in linkerhoek

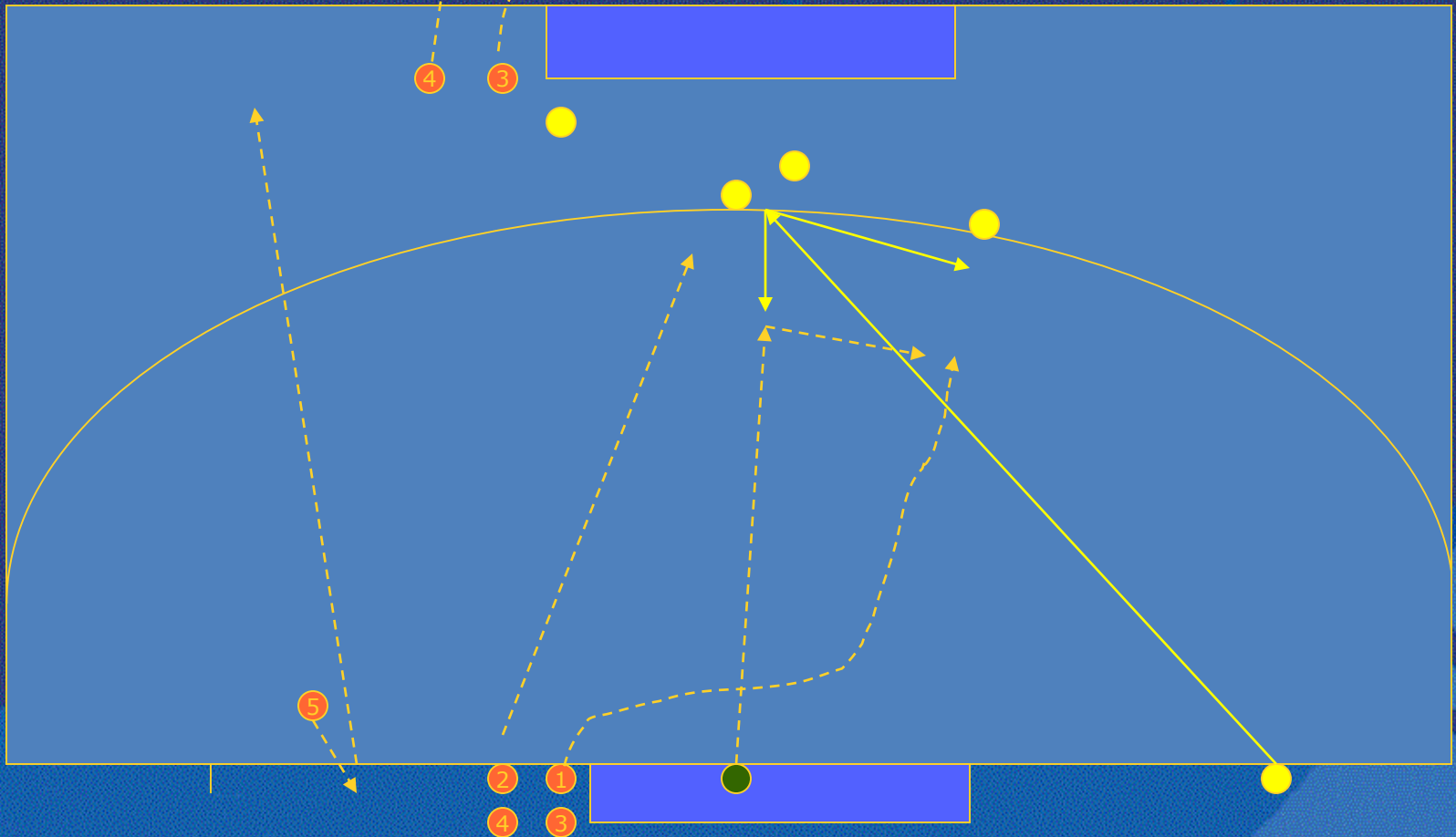
Strafcorner verdedigend (keeper blijft staan)

- 1: druk op schutter
- 2: op 1e afschuif
- 3: lijnverdediging
- 4: rebound linkerzone
- 5: counter (outlet-pass)



Strafcorner verdedigend (aangever rechts van de keeper)

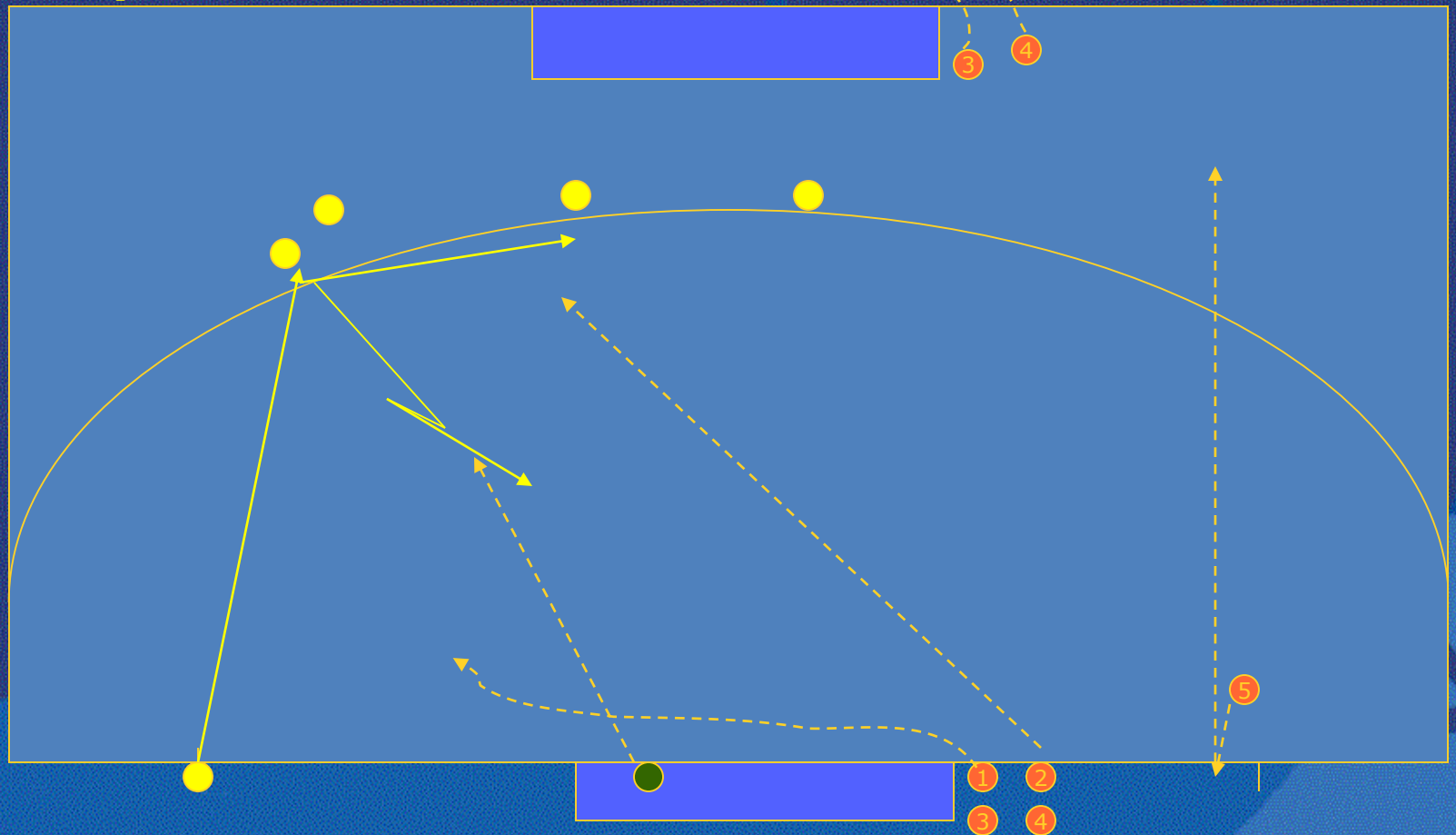
- 1: op afschuif
- 2: naast keeper meelopen
- 3: lijnverdediging
- 4: rebound linkerzone
- 5: counter (outlet-pass)



Strafcorner verdedigend

(aangever links van de keeper)

- 1: achter keeper
- 2: op 1e afschuif
- 3: lijnverdediging
- 4: op 2e afschuif
- 5: counter (outlet-pass)



Zijn er nog vragen?

- Veel plezier dit zaalseizoen!
- Vragen?
- [wsaal@hockey-geldrop.nl](mailto:wzaal@hockey-geldrop.nl)